

**КУ «ЛИСИЧАНСЬКИЙ МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР»
ЛИСИЧАНСЬКИЙ ДОШКІЛЬНИЙ ЗАКЛАД №8 «СВІТЛЯЧОК»
ЗАСІДАННЯ МІСЬКОГО МЕТОДИЧНОГО ОБ'ЄДНАННЯ
ІНСТРУКТОРІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**Інноваційні погляди
на організацію занять
з фізичної культури**

15 березня 2019 року

Budding від англ. **buddy**
«друг», «приятель»

Shadowing від англ.
shadow «тінь»



Ян Амос Каменський

«Тільки в русі і через рух дитина розвивається, впізнає світ у його багатогранності, набуває нових умінь, гартує тіло»



Фітбол-гімнастика

Художня гімнастика



Гідроаеробіка



Дихальна гімнастика





Фітотерапія



Ароматерапія



Вітамінотерапія



Пісочна терапія



Кольоротерапія

Музична терапія





Арт-терапія



Казкотерапія

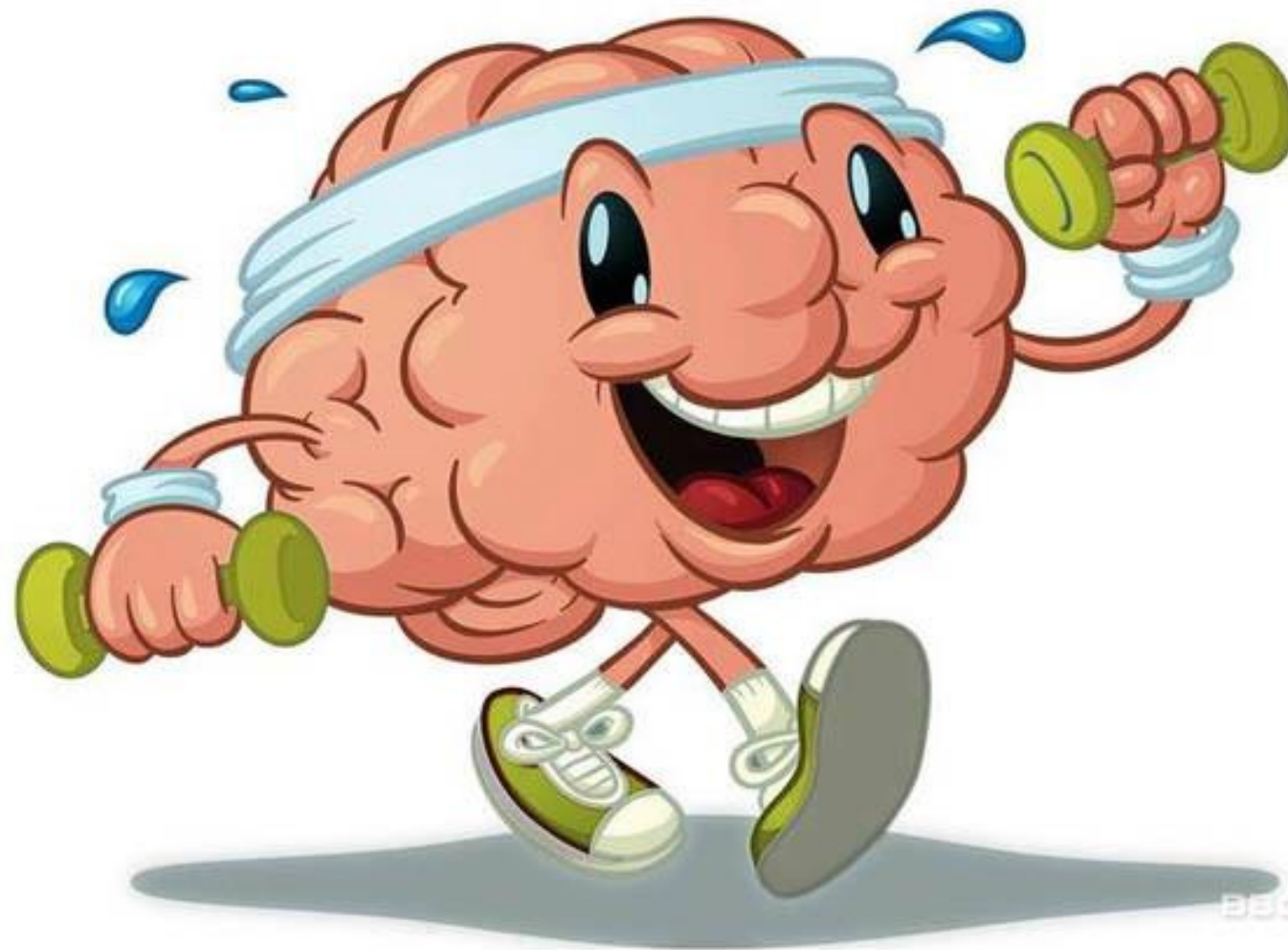


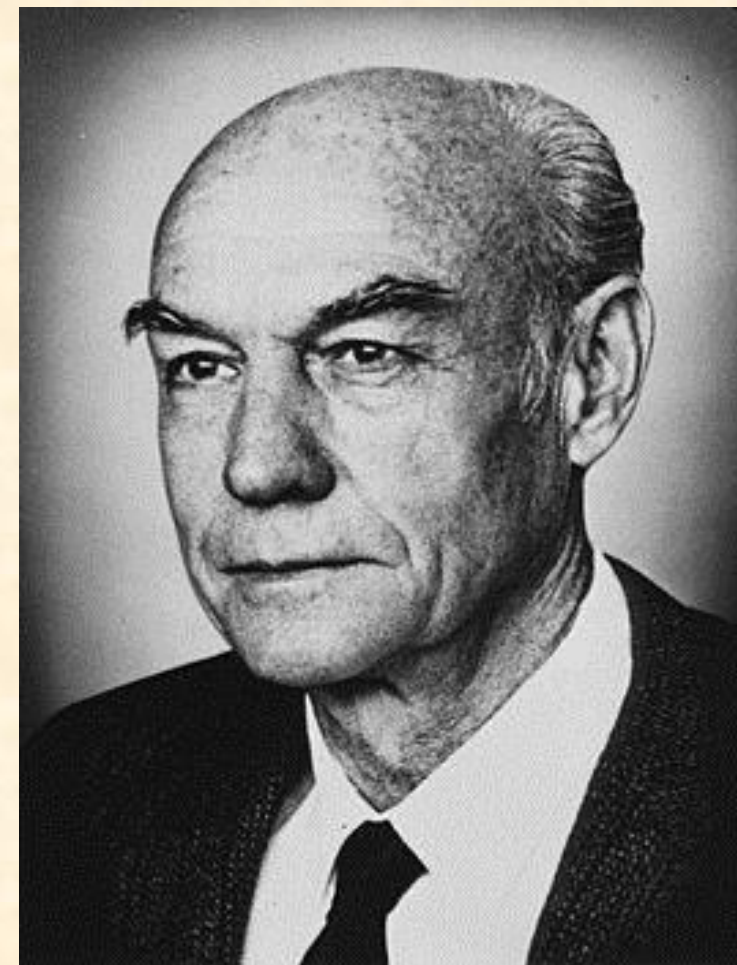
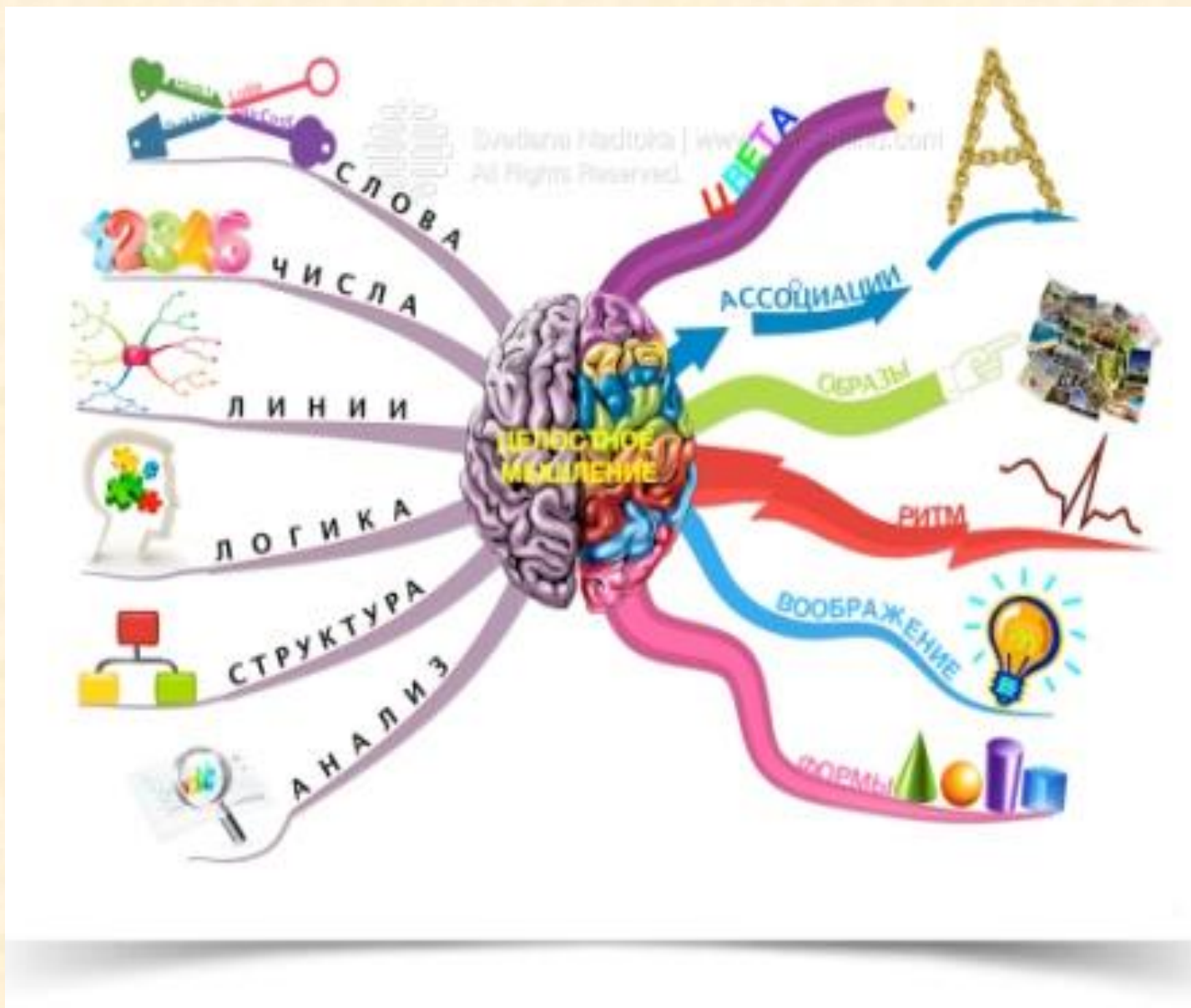
Сміхотерапія

(Дис)Баланс мозга ребенка



Проект «Розумова фізкультура»





Роджер Сперри

Мозок потребує спільної роботи двох півкуль.

Якщо робота мозку не збалансована, у дитини можуть виникати проблеми з моторними (руховими) навичками, здатністю обробляти інформацію, а також проблеми з травною, гормональною та імунною системами.



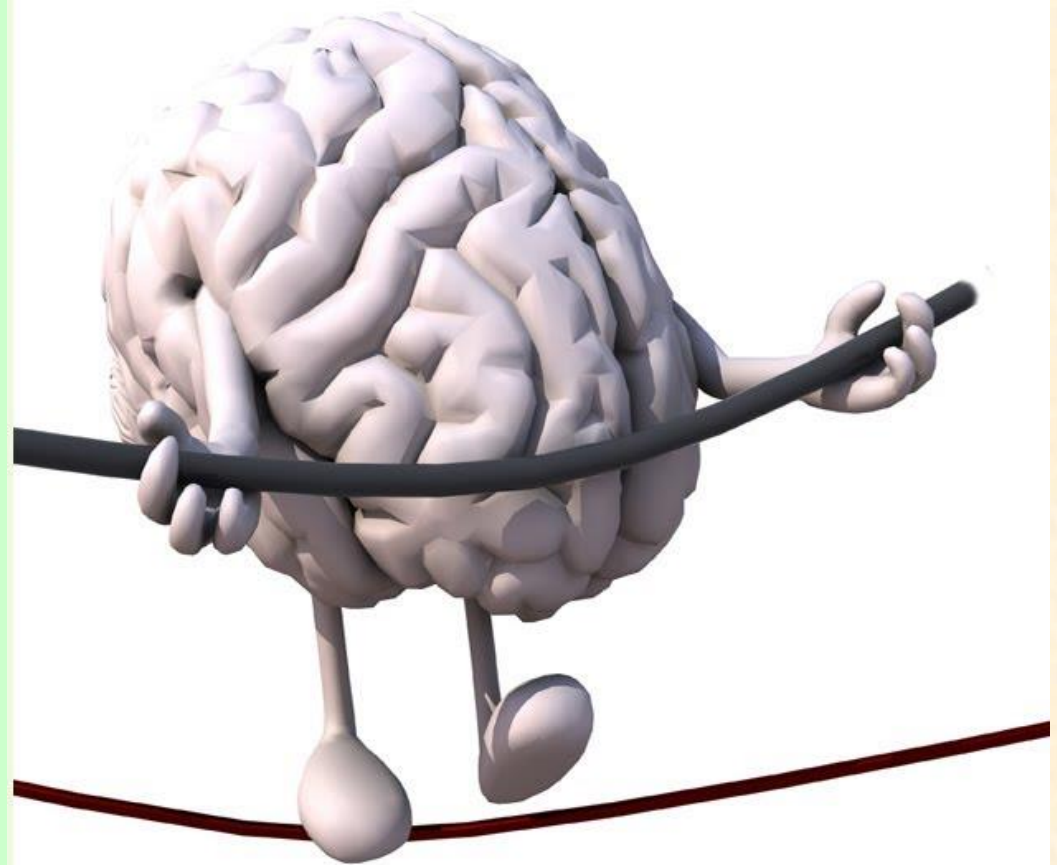
Dr. Robert Melillo



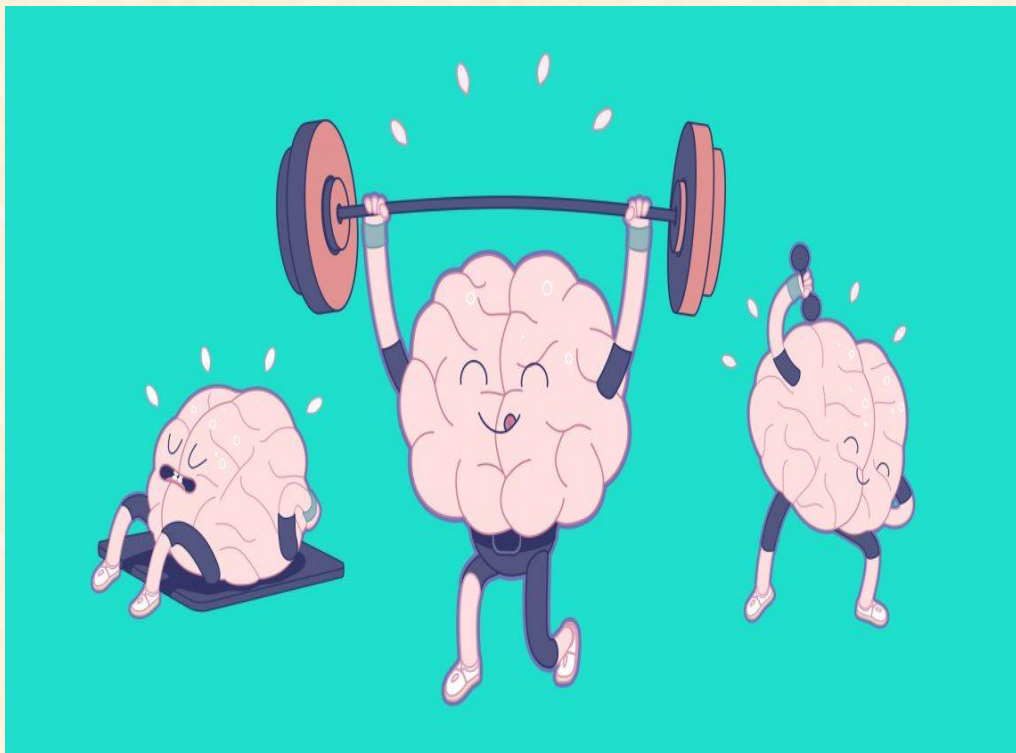
Brain Balance®
ACHIEVEMENT CENTERS

LEANGREEN DAD™
FUEL FOR FAMILIES

ВІДНОВИТИ БАЛАНС МОЗКУ



6 способів, як досягти балансу півкуль мозку



1. Перетин середньої лінії тіла
2. Йога
3. «Віджимання» з олівцем
4. Жонглювання, балансування
5. Тілесна перкуссія
6. Нейробіка

**Ніщо так не виснажує і не
руйнує людину, як тривала
фізична бездіяльність**



Арістотель