

## «Ментальна арифметика»

*Методика всебічного розвитку. Крім пам'яті, швидкої реакції, логічного мислення, ментальна арифметика розвиває інтуїцію, творчі здібності, уяву. Діти стають впевненими в собі, самостійними, швидко адаптуються в новому колективі.*

**Ментальна арифметика - це коли ви дуже швидко рахуєте усно, тобто подумки і без жодних калькуляторів.**

Що таке ментальна арифметика?

Це програма розвитку розумових здібностей і творчих задатків завдяки арифметичним обчисленням на рахівницях та ментально, тобто в уяві.

Методика ментальної арифметики призначена для школярів від п'яти до шістнадцяти років. Вона заснована дві тисячі років тому і зараз працює в 52 країнах світу. Це японська методика розвитку інтелектуальних здібностей дитини за допомогою обчислень на спеціальних рахівницях "соробан", інша назва "абакус".

Що таке абакус?

Абакус має прямокутну раму, яка містить 13-31 спицю, на кожній з яких нанизано по 5 кісточок, розділених поперечною планкою. Над нею знаходиться одна кісточка, яка позначає "п'ятірку", а під нею — 4 кісточки, що позначають одиниці. Пересувати кісточки необхідно тільки двома пальцями — великим і вказівним. Рахунок на соробані починається з першого правого ряду. Він позначає одиниці. Ряд, що знаходиться ліворуч, — десятки, наступний — сотні і т. д. Роблячи дії з числами ментально, діти уявляють собі абакус і за секунди додають, віднімають, множать і ділять будь-які числа — хоч тризначні, хоч шестизначні. Спочатку учні отримують навички рахунку посередньо на соробані, перебираючи пальцями кісточки. Потім кожна навичка переноситься у ментальну сферу, і учні рахують на уявному абакусі. З кожним наступним заняттям складність прикладів зростає, і учні знову відпрацьовують фізичну навичку обрахунку та ментальний. Після формування стійкої навички з усного рахунку діти без проблем можуть виконувати арифметичні дії, розповідаючи при цьому віршик або присідаючи.

*Для чого вона потрібна?*

Суть і призначення курсів ментальної арифметики полягає в тому, щоб навчити дитину використовувати свої інтелектуальні резерви, розкрити її таланти, адаптувати до життя в соціумі, допомогти стати цілісною, самодостатньою особистістю.